

Número 14 – Junio de 2020

El nacimiento de un encuentro: *mamá - bebé*

Entrevista a:
Gloria Holguín Salice



El nacimiento de un encuentro: mamá - bebé
Entrevista a Gloria Holguín Salice

Gloria Holguín Salice

- Psicóloga Sanitaria.
- Psicoterapeuta Europsy. Psicoterapeuta de SEPYPNA (Sociedad Española de Psiquiatría y Psicoterapia del Niño y el Adolescente).
- Formación como psicoterapeuta de grupos en la Asociación Argentina de Psicología y Psicoterapia de Grupos.
- Desde 1987-1990 psicoterapeuta de grupos en el Hospital Borda, en el Centro de Salud Mental y Acción Comunitaria nº1 en Buenos Aires.
- En Madrid a partir de 1991 hasta la actualidad consulta privada, atendiendo a adultos y niños.
- Desde 1994 al 2001 ha trabajado en el Programa GEMS “Atención de Mujeres con dificultades” realizando tratamientos individuales y grupales.
- Desde el año 1997 al 2000 coordina Grupos Balint , para Médicos Residentes en Medicina de Familia en el Instituto Madrileño de Salud, área 5 de Madrid y en la Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria.
- En el 2001 ingresa en la Asociación Psicoanalítica de Madrid para su formación como psicoanalista hasta su admisión como Miembro Asociado. Actualmente forma parte del Departamento con Niños y Adolescentes de la APM.
- Desde 2011 hasta el 2018 psicóloga infantil en el Proyecto “Casa Verde” de la Fundación Manantial: Proyecto de Prevención, Apoyo y seguimiento para hijos de personas con enfermedad mental e inestabilidad emocional. Actualmente continúa realizando supervisiones de casos.
- A partir del trabajo en “Casa Verde” participa en el Grupo sobre Perinatalidad de SEPYPNA.
- Ha impartido seminarios teóricos y teórico-clínicos sobre el tratamiento de niños y realiza supervisiones en su consulta privada.
- Ha dado diversas conferencias relacionadas con el tema de la maternidad y la relación madre-bebé.

El nacimiento de un encuentro: mamá – bebé
Entrevista a Gloria Holguín Salice

Muchas gracias por darnos esta entrevista que, además, no hace mucha ilusión.

Gloria: a mi también

Queríamos hablar un poco sobre el encuentro que se produce cuando nace un bebé, el encuentro entre la madre y el bebé. Las madres saben que, cuando nace un bebé, hay un encuentro único y, en tu opinión, ¿qué puede favorecer este encuentro?

Gloria: Es un encuentro único porque, digamos, nacen a la vez, es decir, una mamá y un hijo, lo son, porque están ahí, si no, no sería posible. La palabra encuentro tiene su chiste, por así decirlo, por ejemplo, pensemos en un encuentro en un aeropuerto, en un punto de encuentro, pues en ese punto de encuentro pueden pasar muchas cosas y es que la palabra encuentro viene de “contra”, con lo cual, a la vez que es un punto de conexión, existe también la posibilidad de una contradicción, de la riña, de la disputa. Esta es la trampa de la palabra “encuentro”, porque la palabra encuentro no nos alcanza. Para pensar en los efectos positivos de este encuentro, yo diría que, en primer lugar, está la desidealización de ese encuentro, desidealización también de todo lo que imaginó la mamá con ese bebé, de cómo sería... porque se encuentra con alguien que no conoce y el bebé tampoco conoce a la mamá. En vez de pensar en idealizar, prefiero utilizar la palabra “aprendizaje”, es un aprendizaje de los dos, de que la madre pueda aceptarse como la madre posible que es y el bebé, por otra parte, también tiene que aprender un montón de cosas. Entonces, en primer lugar, diría esto, desidealizar y, en su lugar, aprender. En segundo lugar, hay que armar un vínculo, un vínculo que es un lazo afectivo, emocional, es la posibilidad de humanizarse, de convertirse en un sujeto y esto tiene que ver con el amor como la posibilidad de reconocer al otro, reconocerle como igual, como diferente y esto es lo que puede permitir humanizar al bebé, el , el vínculo. En tercer lugar, lo que favorece enormemente es tener apoyos, bien



El nacimiento de un encuentro: mamá – bebé

Entrevista a Gloria Holguín Salice

Gloria: ...sea la pareja, la familia ampliada, los amigos, las “tribus” que tenemos. Me gustaría contaros un cotilleo que leí en la revista HOLA y es que Catalina de Cambridge, la mujer de Guillermo de Inglaterra, cuenta que cuando tuvo su primer bebé, George, estaba en Gales y estaba sola y se sintió muy mal porque el marido no pudo estar con ella. Entonces esta mujer, ha favorecido en Gales, la promoción de lugares de encuentro de las madres para los inicios de la crianza y me parece muy bonito y acorde con lo que yo pienso porque realmente, cada vez más, las familias son mas estrechas, más pequeñas y porque hay muchos desplazamientos de la gente a otras ciudades y es cierto que lo más difícil es estar sola con la crianza de un bebé. Entonces, para favorecer este “encuentro”, considero

“...un bebé tiene que estar en la cabeza de otro, de los padres obviamente, de la familia o de una institución, es decir, quien tenga al bebé en la cabeza, tiene que querer que ese bebé, viva.”

importante estas tres cosas: en primer lugar, desidealizar y en su lugar, aprender. En segundo lugar, crear un vínculo de amor que permita reconocer al otro y, en tercer lugar, tener apoyos.

Esto que comentas, me hace recordar tu participación en el congreso organizado por la Asociación Madrileña de Escuelas Infantiles, donde decías que es imposible hablar de un bebé solo, ¿por qué no se puede pensar a un bebé solo?

Gloria: Bueno, un bebé solo se muere, por así decirlo. Es característico de los seres humanos, el necesitar al otro, porque necesitamos a otro. Pero, sobre todo, un bebé tiene que estar en la cabeza de otro, de los padres obviamente, de la familia o de una institución, es decir, quien tenga al bebé en la cabeza, tiene que querer que ese bebé, viva. Sino hay otro que piense en las necesidades del bebé, que piense en humanizarlo, pues no va a poder sobrevivir; entonces, yo diría que lo fundamental para que un bebé viva, es que esté en la cabeza de otro, que otro lo piense, que otro lo quiera humanizar, que otro lo quiera sacar adelante, si no, es muy difícil para ese bebé. Por eso decía que

El nacimiento de un encuentro: mamá – bebé

Entrevista a Gloria Holguín Salice

Gloria: ...incluso, puede ser una institución. Las leyes de un país, tienen que tener en cuenta que cuando nace un bebé, forma parte de una comunidad, de una sociedad, con lo cual, tiene que haber recursos para cuando los padres no estén o no puedan estar.

En cuanto a la crianza de los primeros meses de la vida del bebé, ¿por qué los ritmos son importantes?

Gloria: Bueno, en primer lugar, hay algo que he olvidado especificar y es que yo voy diciendo “mamá”, pero yo creo que es la que cumple la función materna, digo mamá para abreviar. En segundo lugar, en cuanto a los ritmos podría decir que un bebé dentro de la tripa ya tiene percepción de los ritmos de la madre. Hay una mamá que duerme, hay una mamá que tiene actividad y estos ritmos se perciben. Es muy típico que el bebé, al nacer, tenga el ritmo del sueño cambiado, porque durante los últimos meses de embarazo, como tiene poco espacio, cuando la mamá descansa, es cuando más se mueve el bebé. Para el bebé que ya ha salido al mundo, la noche es estar moviéndose, aunque no sepa exactamente de qué va la cosa, hay un registro dentro del bebé que, así como sabe del olor y de la voz de la mamá, de los ritmos también sabe. Los ritmos son imprescindibles



porque vivimos por ritmos. Cuando se habla de los cuidados de un bebé, se habla de la utilidad de las rutinas y ¿qué son las rutinas?, pues son ritmos de sueño, de hambre. Podríamos decir que cuando el bebé tiene la sensación de saciedad, cuando come, cuando duerme... digamos que, el bebé siente placer,

El nacimiento de un encuentro: mamá – bebé
Entrevista a Gloria Holguín Salice

Gloria: ...siente satisfacción. Hay otros momentos en los que este placer o satisfacción se acaba y vuelve el hambre, vuelve el sueño, vuelve la angustia que podríamos pensarlos como displacer. Tanto las sensaciones de satisfacción como las de insatisfacción, van creando huella en la memoria del bebé y este juego entre las cosas placenteras y las cosas displacenteras, es lo que va a armar, a lo largo del primer año, a lo largo de la vida diría yo, el encuentro con el otro. John Bowlby que ha hablado del apego seguro, a mi entender, habla de un ritmo entre la ilusión del encuentro con el otro y la decepción del encuentro con el otro. Cuando los ritmos entre la ilusión y la decepción son acordes, son soportables, digamos, permitirán el advenimiento de un sujeto, de una persona con un desarrollo que le permita poder tener fantasías, alegrías, satisfacciones... pero que también que aquellas frustraciones y decepciones que van ocurriendo en la vida, las pueda sobrellevar. Lo que John Bowlby plantea acerca de los distintos Tipos de Apego, el apego evitativo, el apego inseguro, el apego desorganizado... tiene

ver con que este ritmo entre la ilusión y la decepción ha sido o excesivo o escaso, digamos que no ha habido un ritmo "armónico" entre estos dos aspectos.

“Cuando los ritmos entre la ilusión y la decepción son acordes, son soportables, digamos, permitirán el advenimiento de un sujeto...”

La relación de la madre con el bebé, están cargadas de una dependencia que es, en gran parte, necesaria, pero que, hay que ir renunciando a ella para que el bebé sea autónomo, ¿cómo puede favorecerse esto?

Gloria: ...¡qué largo es esto!... esto dura mucho tiempo, incluso al irse de casa, cuando tienen su vida y aún así, cuesta... Empecemos por los bebés, en cuyo caso la dependencia del bebé es absoluta, desde que está en la tripa hasta que nace, incluso los primeros meses son un tsunami para los padres. Hay signos que van

El nacimiento de un encuentro: mamá – bebé

Entrevista a Gloria Holguín Salice

Gloria: apareciendo durante el desarrollo del bebé, que, además están estudiados por los que se dedican a la observación de bebés como, por ejemplo, cuando el bebé, a los tres meses, ya puede cortar la interacción, es decir, puede mirar para otro lado cuando está interactuando con el adulto y esto hay que tolerarlo, porque es como si el bebé dijera, yo me puedo ir también. Esto puede darse a los tres meses o a los cuatro o



a los cinco, en cualquier caso, es importante tener en cuenta que hay momentos en los que el bebé no va a querer la interacción y que esto hay que respetarlo. Otro momento importante en el desarrollo del bebé es el destete, porque yo creo que se desteta la madre y se desteta el bebé, porque esto no va a volver a ocurrir y es difícil para ambos, porque estas historias siempre tienen un punto dramático porque hay que asumir que esto no va a volver a estar, por más que la lactancia haya sido muy larga y la madre esté deseando que esto ocurra o no... Aunque esté con la lactancia hasta los dos años, se va a cortar lo irreplicable y esto va a costar a ambos, a la madre y al bebé. Esto, en cuanto a la autonomía del bebé, pero también hay más momentos importantes en el desarrollo como, por ejemplo, cuando empieza el bebé a comer alimentos sólidos, cuando empiezan a jugar con los sólidos, que se embadurnan, se esparcen la comida sólida y hay que tolerar que se esparzan la comida por el cuerpo, hay que tolerar ese gusto que tienen por estar sucios. Esto es muy importante porque es como que empiezan a construir psíquicamente la sensación de tener su propia piel, porque, al principio de la vida el bebé no discrimina cuál es su piel y cuál es la de su mamá, es “todo uno”, entonces estas cosas que parecen tan incómodas, como que se ensucia y tira las cosas, etc., es un principio de autonomía, es como si dijera: “esta es mi piel” Otro comportamiento que, está estudiado por los psicomotricistas, cuando los bebés tiran las cosas al suelo, lo cual es incómodo porque tiran las cosas al suelo y luego hay que recogerlas y es como si el bebé dijera: “te vas”, “puedo tirarte” (risas) y esto es importante y el momento del desarrollo que viene antes de tirar las cosas al suelo es el “cucu-trastras”. Todos estos momentos inciden en la

El nacimiento de un encuentro: mamá – bebé
Entrevista a Gloria Holguín Salice

Gloria: autonomía. Cuando los bebés empiezan a andar, a gatear, a investigar... las reacciones de las madres son tan distintas porque, evidentemente, hay muchos peligros y siendo tan pequeños, hay que cuidarlos, porque no tienen noción de peligro y, tal y como se estudia en psicología, hasta que el bebé tiene la percepción de la distancia física, la noción de hasta dónde puede llegar para no caerse, el bebé aún no está maduro y esto hay que cuidarlo, sin embargo, es curioso ver cómo las madres perciben el peligro o, como el peligro con el que el bebé pueda hacerse daño o el peligro que se aleje de ella. En la conferencia a la que te referías antes, yo tomé el nombre de un libro, que no tiene que ver con esta temática, porque es un thriller, llamado “La Distancia de Rescate”, de Samanta Schweblin y hay, en cada madre, una distancia de rescate. En el trabajo con madres y bebés, recuerdo una escena que me llamó la atención... estaba un niño que tenía entre 9 meses y 1 año y era curioso como a mi, como observadora de bebés, había algo que me parecía peligroso y a la madre del bebé no y algo que a mi no me parecía peligroso, a la madre si... y recordando mi propia experiencia como madre, pensaba que cada madre sabe, de alguna manera, qué puede ser peligroso o no para el bebé, porque sabe cuáles habilidades tiene o no, cuáles habilidades ha conseguido o no. Entonces, todos

“Otro momento importante en el desarrollo del bebé es el destete, porque yo creo que se desteta la madre y se desteta el bebé, porque esto no va a volver a ocurrir y es difícil para ambos...”

estos momentos de los que he hablado forman parte de la construcción de la autonomía del bebé. Con respecto a la adolescencia, SEYPNA realizó un Congreso Internacional muy interesante en el que hablaban del “Ado-Bebé”, explicando la posibilidad que da la adolescencia de reparar cosas que no habían estado bien establecidas cuando los niños son bebés. Los trabajos expuestos en este congreso explicaban la equivalencia que había en las cosas que pasaban con los bebés y las cosas que pasaban en la adolescencia. La autonomía lleva mucho tiempo para establecerse y si no fuese así, ¿por qué se habla de cosas como “el nido vacío”, etc.?

El nacimiento de un encuentro: mamá – bebé
 Entrevista a Gloria Holguín Salice

Pensaba en que han cambiado mucho y, cambian siempre con el paso del tiempo, los ideales de crianza, los cuales por el hecho de ser “ideales”, no pueden ser cumplidos del todo por los padres, ¿qué opinas de esto?

Gloria: En todas las épocas ha habido ideales de crianza porque una sociedad impone sus características ideales. Hay una película muy bonita que se llama “Bebés” y que es un documental en el que muestra la relación del desarrollo el bebé con la cultura respectiva en la que nace. Aparece la historia de un bebé que nace en los Estados Unidos, otro en Mongolia, otro en África y otro en Japón y es increíble las diferencias que viven cada uno y pienso que todos los bebés sobreviven. En el caso de la bebé norteamericana se percibe la hiperestimulación. Hay una escena, donde se ve a padres, madres y bebés que van a un grupo de estimulación y la bebé, de un año sale corriendo y va a golpear la puerta como queriendo salir ya de tanta estimulación. Está el caso del bebé de Mongolia al que dejan atado con los animales. Los bebés africanos que están todos juntos,

hacen “piña”, se pegan, se aman... La bebé japonesa que está frente a un cristal, hablándole al cristal porque los padres están en los ordenadores... Pero todos estos padres quieren a sus bebés y más o menos, los criarán y aprenderán y habrá que seguir pautas de crianza quizá, pero creo que lo importante es que se arme un vínculo, se establezca una relación y se humanice al bebé. Nadie puede seguir al pie de la letra los ideales de crianza porque hay papás, mamás y bebés.



El nacimiento de un encuentro: mamá – bebé

Entrevista a Gloria Holguín Salice

Hablando de las épocas, también ha cambiado la forma de ejercer la maternidad, de ejercer la paternidad, del lugar del padre, del lugar de la madre y de los distintos modelos de familia y, en tu opinión, ¿estos cambios influyen en el desarrollo de un bebé?

Gloria: Influirán, claro que influirán, como ha influido el modelo tradicional, porque no nos olvidemos que el modelo tradicional ha tenido sus efectos buenos y sus efectos malos. Es cierto que hoy en día las familias son distintas. Si pensamos en los años '80, en España había pocos padres separados y ahora hay montones, actualmente hay familias con padres o madres del mismo sexo, hay familias con hijos adoptados, etc., pero yo creo que lo importante y lo que va a seguir funcionando, sea cual sea el tipo de familia es que va a haber funciones, “función madre” y “función padre”. Si hablamos de la “función madre”, nos referimos a lo que hemos

hablado antes... un maternaje, lo que humaniza a un bebé, todo lo que tiene que ver con lo amoroso, lo que permite constituir un ser y la “función padre” es la que abre al mundo, la que proporciona las cosas del “tener”. Quien haga la “función padre”, sea hombre o mujer, será el que dé habilidades, que también las puede dar la madre, pero el niño buscará en otro que le dé esas habilidades para estar en el mundo. Os cuento una anécdota que está escrita en los libros, no recuerdo qué caso es, se trata de una madre soltera que era violonchelista y su bebé de un año, en determinado momento, golpea y rompe el violonchelo porque era aquello que le “quitaba” a la mamá.

“...yo creo que lo importante y lo que va a seguir funcionando, sea cual sea el tipo de familia es que va a haber funciones, “función madre” y “función padre”...”

El nacimiento de un encuentro: mamá - bebé
Entrevista a Gloria Holguín Salice

Gloria: Con esto quiero decir que un bebé que tenga un papá y una mamá tendrá rabia del papá porque “le quita” a la mamá, es decir, este juego de tres, el bebé lo busca. Así como cuando el bebé al nacer busca a la mamá, busca al otro, porque nos constituimos con el otro y nos cuesta separarnos del otro y siempre va a haber alguien que sea nuestro contrincante. Esto estará en el modelo de familia que sea y me parece que no tenemos que asustarnos tanto, sino propiciar el que haya vínculo, que haya respeto y con todo lo que tiene que ver con la constitución del psiquismo y no con lo que está bien o lo que está mal.

¡Muchísimas gracias Gloria!

