
Número 1 - Octubre de 2018

Psicoanálisis en el 2018

entrevista a
Curra Carrasco



Curra Carrasco

Curra es psicóloga clínica y psicoanalista desde hace más de 30 años, atendiendo a niños, niñas, adolescentes, adultos y acompañando a padres y madres durante el tratamiento de sus hijos. Ha sido Coordinadora del Master de Psicoterapia Psicoanalítica de la Universidad Complutense de Madrid desde el curso 1997-1998 hasta el curso 2015-2016 y actualmente es profesora invitada. Es miembro de la Junta Directiva y profesora en la Escuela de Clínica Psicoanalítica con niños y adolescentes de Madrid, desde el 2001. Además del ámbito académico, supervisa casos clínicos de forma grupal e individual e imparte seminarios de temas de actualidad, desde lecturas psicoanalíticas. La vocación, calidez y generosidad profesional y personal de Curra, facilitan un entendimiento de la complejidad del sufrimiento humano.



Psicoanálisis en el 2018. Entrevista a Curra Carrasco

Entiendo que los inicios de tu formación estuvieron orientados a la filosofía, ¿qué te hizo mirar al psicoanálisis?

Curra: pues mira una cosa muy prosaica realmente ¿no?, porque en realidad mi salida, mi venida a psicología, tuvo mucho que ver con el deseo de conocer el mundo, de salir de Sevilla, que fue donde yo hice mis inicios de la carrera. Luis Cencillo era antropólogo y se había licenciado en psicología en una universidad extranjera y era muy especial, era un hombre curioso, él decía que hacía psicoanálisis, si nosotros pensamos el psicoanálisis que hacía nos reiríamos un poco, pero nos abrió un camino estupendo a un montón de gente. Él después hizo una fundación, que era la Fundación Cencillo, donde la mayoría de amigos míos se fueron a tratar con él y era muy curioso porque él solamente trataba hombres, no podía tratar mujeres, no se qué pasaba, me parece que era Jesuíta, pero había algo por lo que sólo podía tratar a hombres y a mi esto me llenó de una rabia insoportable, eso de que solamente pudiera tratar a hombres. Lo único que sabía de psicoanálisis era eso, bueno de psicoanálisis, de que nos entró la curiosidad de empezar a leer la obra de Freud.

¿En qué área de psicoanálisis o de psicología comenzaste?

Curra: ¡qué tiempos! Empecé en el área social, yo siempre estuve muy comprometida con todo lo social, entonces empezamos a montar los Centros de Planificación Familiar en Aluche y en San Blas en los que, para entonces, había reuniones de mujeres, de asociaciones de mujeres que empezaban a reivindicar el derecho de usar la píldora y realmente la idea era poder crear centros de mujeres donde las mujeres pudieran separar la sexualidad de la maternidad. Fue una etapa muy bonita, por eso ahora cuando me dicen que las asociaciones no sirven para nada, que no sirve hacer consultas de media hora, yo siempre digo que un poco es mucho.

“...centros donde las mujeres pudieran separar la sexualidad de la maternidad...”



Psicoanálisis en el 2018. Entrevista a Curra Carrasco

...¿hay que hacer una revisión del método psicoanalítico?; ¿qué tenemos que hacer con los cambios sociales?...

Has vivido muchas épocas y muchos cambios en los últimos años aquí en España, ¿consideras que, el reordenamiento social de cada época, influye en la práctica clínica?

Curra: debería influir. Uno de los problemas que tenemos es que yo creo que el psicoanálisis no ha ido en muchos momentos a la vez que los cambios sociales y yo siempre he estado preocupada por eso. Mi acercamiento a Kesselman tuvo mucho que ver con este planteamiento: ¿hay que aplicar el método psicoanalítico como se plantea que hay que aplicar el método psicoanalítico?; ¿hay que hacer una revisión del método psicoanalítico?; ¿qué tenemos que hacer con los cambios sociales?; ¿cómo nos tenemos que adaptar a ellos? Ahora, el psicoanálisis tiene que ver qué sujeto produce esta etapa y cómo nosotros podemos acoger el sufrimiento de gente que, evidentemente sufre, tienen ataques de angustia y a lo mejor no tienen una pregunta sobre ¿qué me pasa? o ¿quién soy?, pero esto se puede ir construyendo en el encuentro psicoanalítico, pero tendremos que ir viendo si la aplicación del método para una posmodernidad va a ser el mismo que se ha venido aplicando siempre.

... gente que, evidentemente sufre, tienen ataques de angustia y a lo mejor no tienen una pregunta sobre ¿qué me pasa? o ¿quién soy?...

Psicoanálisis en el 2018. Entrevista a Curra Carrasco

En la era actual, la inmediatez es una cosa que se pone muchas veces sobre la mesa y que, en salud mental en general, se da por hecho que el cambio tiene que ser rápido y con el psicoanálisis que tiene, quizá todavía, cierta fama de ser un proceso muy lento, esa articulación ¿puede ser complicada?



Curra: es complicada, no es que pueda serlo, es que es complicada. Pero mira, yo creo que también, si nosotros nos quedamos en lo que demanda el paciente... El tema nuestro es ¿le tenemos que dar lo que ellos demandan? o ¿tenemos que tener una apertura y una paciencia tranquila para poder acoger al paciente y poder ir escuchando al YO, pero no hacer caso del YO, sino ayudarle a abrir otros espacios de pregunta en vez de las respuestas. En mi práctica no veo tantísimos problemas, veo que cambia el discurso, que cuesta mucho más abrir las preguntas, pero en ninguna época el psicoanálisis ha sido fácil. Mira Freud, en ningún momento ha sido fácil el psicoanálisis, en ningún momento ha sido fácil plantearle al hombre algunas preguntas, sin embargo mira, ayer tuve una paciente, una señora mayor con mucho sufrimiento y me decía: “si usted me va a decir como tengo que tratar a mi hija, yo me voy, porque a mí esto no me gusta, ¡que me digan como yo tengo que tratar a mi hija!” y yo le dije: “mire, me alegro muchísimo, porque yo me veo negra para saber como tengo que tratar a la mía, no voy a decirle cómo va a tratar a la suya!” Me parece que esto abre un estar con el otro que promueve o no el encuentro, en vez de promover el yo te doy.

...¿le tenemos que dar lo que ellos demandan? o ¿tenemos que tener una apertura y una paciencia tranquila para poder acoger al paciente y poder ir escuchando?...

Psicoanálisis en el 2018. Entrevista a Curra Carrasco

...yo creo que los psicoanalistas hablamos difícil...

A veces tengo la sensación de que, en determinados espacios, el psicoanálisis genera rechazo, ¿qué opinas de eso?

Curra: pero, ¿cuándo no?, ¿cuándo el psicoanálisis no ha generado rechazo?, me parece que en todas las épocas. Primero por lo que ya sabemos todos, que Freud estableció una herida narcisista importantísima al decir al hombre que la ciencia no te iba a salvar del sufrimiento humano y que realmente tú no eres lo que pareces, sino que hay algo en ti que no sabes de ti, esto, la verdad que cuesta mucho aceptarlo, es como si pensarán: ¿me vas a decir a mi, quién soy yo!?, porque además vienen a psicoanálisis pensando que le van a decir ¿quien es! Me parece que tendríamos que pensarlo nosotros ¿no?, esto ha pasado en todos los tiempos, pero los psicoanalistas tenemos una responsabilidad en este rechazo, porque yo creo que los psicoanalistas hablamos difícil y hablar difícil es una manera de pensar que: “si no se enteran bien de lo que dices es porque uno está muy elevado y sabe mucho”. Además, hay argot de unas corrientes y de otras corrientes y hay una confusión de lenguas, como dijo Ferenczi, que evidentemente hace que nosotros psicoanalistas, a veces no entendamos lo que dice otra corriente de psicoanálisis. ¿Cuántas veces hemos escuchado: “uy, yo de Lacan no tengo ni idea, no se lo que dice Lacan, es imposible enterarse o es imposible seguir a Melanie Klein”. Si nosotros no nos podemos entender ¿qué nos pasa?, ¿cómo explicamos al mundo lo que nosotros entendemos por el ser humano para que el otro lo entienda? y ¿cómo entendemos el sufrimiento para que el otro pueda entenderlo?, sin caer en esta necesidad de ser tan oscurantista, porque parecen guetos, éstos se enteran de esto, los otros de lo otro y no hay forma de que todos podamos entender con tranquilidad desde dónde cada uno ve lo que es el sufrimiento humano.

...Freud estableció una herida narcisista importantísima al decir al hombre que la ciencia no te iba a salvar del sufrimiento humano y que realmente tú no eres lo que pareces, sino que hay algo en ti que no sabes de ti, esto, la verdad que cuesta mucho aceptarlo...

Psicoanálisis en el 2018. Entrevista a Curra Carrasco

Curra, nos habías hablado de tus comienzos más dedicados a lo social y ¿cuál ha sido la evolución a lo largo de los años?, ¿qué te interesa más ahora?

Curra: mi primera parte de estar aprendiendo me puso en contacto con los afectos y después Freud me puso más en contacto con las pulsiones, cómo se tramitaban las pulsiones y Lacan me abrió el deseo. No me puedo decir lacaniana porque no sigo la clínica lacaniana, pero sí Freud-Lacaniana. Me ayudó mucho a poder entender bien Lacan, Raúl Sciarretta, que era un epistemólogo muy curioso que yo creo que a mí me abrió mucho la cabeza, si es que la tengo abierta. Esto me ha dado una libertad a la hora de poder pensar con un poco menos de este SuperYo institucional que a veces te impide poder someter la teoría a la práctica, saber si realmente eso que se dice en la teoría se da en la práctica o tenemos que seguir pensando exactamente igual lo que dijo Lacan o lo que dijo Freud, sin que haya una renovación.



Has estado siempre dedicada a un trabajo muy enfocado en la mujer, en lo femenino, ahora también con tu Seminario de Clínica de Lo Femenino, ¿qué pasa con esto de Lo Femenino?, ¿qué piensas, por ejemplo, de la distancia que hay entre el feminismo y el psicoanálisis?

Curra: yo no me había dado cuenta de que estaba tan enfocada a la mujer hasta que me lo dijisteis el otro día, porque para mí era lo normal, es verdad que siempre me ha interesado mucho lo femenino y creo que siempre he sido feminista. Me parece que realmente el psicoanálisis, a veces, no ha estado a la altura de las circunstancias, no se ha podido explicar bien, esto lo digo con respecto al feminismo, con respecto a las nuevas formas familiares, con respecto a la homosexualidad, el psicoanálisis ha sido, no se cómo explicarlo, no quiero ofender a nadie, pero me parece que ha sido, como mínimo muy lento a la hora de poder ponerse a la altura de la evolución social que se está dando. Creo que esto hay que pensarlo, porque no podemos pensar que la gente tiene que ser como nosotros queremos para poder aplicar el método, tendremos que ir cambiando la metodología para poder dar cuenta de la subjetividad que una sociedad como esta, está produciendo y es una subjetividad a la que nosotros tenemos respuestas importantes que dar y las tendremos que dar, claro.

Psicoanálisis en el 2018. Entrevista a Curra Carrasco

Claro, porque además hablamos mucho de la actualidad y es una actualidad que no se parece al momento en el que se desarrolla el psicoanálisis. En este sentido, ¿qué piensas de la clínica de hoy?, ¿por dónde va?

Curra: a mí me parece que hay mucha gente trabajando en poder dar una respuesta a la problemática en la que se encuentra el hombre hoy. Lo que está claro es que el hombre que viene hoy, el sujeto que funda esta sociedad no es el sujeto de hace, ni siquiera 20 años, no tiene mucho que ver. ¿Quién te viene ahora a preguntar por un psicoanálisis?, poca gente, vienen a que le quites la angustia que lleva puesta y que le impide seguir hacia adelante, casi todos vienen por una angustia exacerbada. Que alguien pueda oír a alguien y que pueda dar un espacio para que se pueda expresar, para que pueda empezar a hablar lo que nunca ha hablado o a pensar lo que nunca ha pensado, es como el primer paso para que la mirada se convierta en pensamiento. Lo que nosotros estamos viendo ahora es que todos estamos muy con la mirada, uno ya no dice “te quiero mucho”, manda un emoticono con la sonrisa, ahora tú averigua qué quiere decir eso: ¿te quiero mucho, te adoro?!, y se lo mandamos a los amantes, a los hijos, todo igual, en una igualdad en donde resulta difícil ver lo afectivo en su singularidad. Yo creo que, además, tenemos que revisar el encuadre, esto que se llama encuadre, me parece ya complicado llamarle encuadre o llamarle contrato, me parece que tenemos que ir buscando formas o acuerdos o lo que quiera que sea, para poder ir encontrando un marco donde podamos ir desarrollando la clínica de hoy. En los seminarios que doy, intentamos ver que es muy difícil que te encuentres un paciente a cuatro sesiones semanales, que cuando yo estaba en la IPA (International Psychoanalytic Association), decían que o eran cuatro sesiones o no era psicoanálisis, ahora son o tres sesiones o no es un psicoanálisis, después serán dos sesiones o no es un psicoanálisis.

...es como el primer paso para que la mirada se convierta en pensamiento. Lo que nosotros estamos viendo ahora es que todos estamos muy con la mirada, uno ya no dice “te quiero mucho”, manda un emoticono con la sonrisa, ahora tú averigua qué quiere decir eso...

Psicoanálisis en el 2018. Entrevista a Curra Carrasco

En ese sentido, ¿cuál sería tu recomendación a los psicoanalistas, a los nuevos psicoanalistas que estamos tratando de trabajar?

Curra: primero que tienen que hacer un análisis, ellos sí porque evidentemente es necesario que se pongan en contacto con su psiquismo y un análisis lo más tranquilo posible, no es lo mismo trabajar a una sesión que a tres sesiones, eso es así. Evidentemente que estudien, que tengan una formación sólida y después que se olviden un poco de todo eso y que hagan lo que éticamente crean que tienen que hacer. Me parece que, evidentemente, uno no puede buscar un atajo, sino que tiene que tener una formación sólida y después dar cuenta de lo que hace clínicamente, porque hay una responsabilidad clínica y además para mí es más importante que den cuenta de lo que ellos estén haciendo y no que me digan un criterio de autoridad, que yo lo digo porque Freud me ha dicho que es así o Lacan me ha dicho que es así o mi supervisor me ha dicho que era así. Me parece que es fundamental que cada uno tenga una responsabilidad clínica, que tiene que dar cuenta de ella y esto es importante.

... me parece que es fundamental que cada uno tenga una responsabilidad clínica, que tiene que dar cuenta de ella y esto es importante...



Psicoanálisis en el 2018. Entrevista a Curra Carrasco

¿Qué es lo que más te interesa, ahora, en este momento de tu vida?

Curra: ahora mismo lo que más me interesa son los grupos que tengo en mi consulta, que son grupos de formación y ayudar a la gente que está empezando y creo que esto es una responsabilidad que tenemos también todos, en todas las profesiones unos se ayudan a otros y tenemos que poder ayudar a que crezcan. Si en algo les sirve mi experiencia, para mi está muy bien, me gusta porque además yo creo que ya a una cierta edad, está bien ir pensando que no vamos a estar toda la vida trabajando, que los análisis están bien, pero un análisis de quince años yo no sé si lo quiero tomar ya. Me está interesando mucho, pacientes que me vienen con reanálisis, después de un análisis de muchos años, poder trabajar con ellos cosas que no han podido ver en su análisis, darle una vuelta. Me están viniendo muchas mujeres mayores, mayores de setenta y tanto, ahora mismo tengo como cuatro y es un trabajo muy bonito. Es un trabajo donde hacen una terapia analítica, evidentemente no van a hacer grandes, grandes cambios, pero un poco es mucho, de venir muy, muy deprimidas, sin saber que les pasa, poniendo toda la angustia en el cuerpo para luego poder ir hablando de cuáles son

sus desasosiegos y poder prepararse incluso para aceptar la muerte, de una manera mucho más relajada y tomarla más “a broma”, son cosas que me interesan. También hay un proyecto que tenemos en la cabeza, con Manina Peiró de poder hacer un Grupo de Nueras y Suegras, para poder ver qué es lo que hay en la rivalidad y en el amor entre la otra madre o la madre del otro, en ese sentido, tenemos proyectos que me hacen no querer terminar pronto.

...poder prepararse incluso para aceptar la muerte, de una manera mucho más relajada y tomarla más “a broma”...

Psicoanálisis en el 2018. Entrevista a Curra Carrasco

Últimamente llegan muchos pacientes a la consulta con ataques de angustia, ¿por qué piensas que la gente se angustia tanto hoy en día?

Curra: yo creo que tendríamos que retomar un poquito lo que es la angustia, Freud hace toda una división de lo que es la angustia. Jaime Szpilka me decía que el único que se angustia de verdad es el hombre y se angustia frente al sentimiento de nada, ningún animal va a tener la idea de que después de la muerte no hay nada. Este sentimiento de nada es lo que marca la angustia de vivir y que se inaugura cuando el niño, más o menos a los ocho meses, aunque ahora yo creo que es mucho antes de los ocho meses. Por la experiencia que yo tengo con los hijos de mis hijos más los hijos de las colegas jóvenes que van teniendo hijos, es que los niños de hoy son mucho más despiertos que los niños de antes, están más estimulados, pero todos van a tener que pasar por el momento donde aparece el Yo y el NoYo. Lacan lo va a ver en el Estadio del Espejo. En realidad lo que el niño dice es: ¿quién es esta y quién soy yo?, ¿ésta qué quiere de mí?, ¿qué tengo que ser yo para dar cuenta, para que ésta me siga cuidando, me siga queriendo?, ¿qué tengo que hacer?, ahí aparece la primera angustia. En el crecimiento del niño, el niño va a tener que poder ver a la madre diferente de la mujer, tiene que separar lo que es la madre de lo que es la mujer, en ese camino se va creando toda la angustia que va a ir apareciendo como angustia de vivir, que en Freud está más en lo imaginario y Lacan lo plantea como algo real, que se da en todos y que realmente nosotros vamos a estar constituidos por lo que Lacan llama el Otro, lo que sería la relación con la madre, vamos a estar constituidos por lo que queremos ser para el deseo de este personaje. Darnos cuenta de que no somos enteros, completos, maravillosos para el otro, es una herida narcisista que tenemos que suturar de alguna manera.

...el único que se angustia de verdad es el hombre y se angustia frente al sentimiento de nada, ningún animal va a tener la idea de que después de la muerte no hay nada...



Psicoanálisis en el 2018. Entrevista a Curra Carrasco

... si en la tramitación del narcisismo, hay un narcisismo exacerbado, evidentemente cualquier dificultad la puedes vivir como una herida terrible y puede aparecer una angustia difusa, que no se sabe cómo se va a tramitar...

Curra: en realidad, la angustia aparece cuando el Yo se pone en peligro por la razón que sea, depende de como tú tengas las ideas, de lo que es tu Yo, vas a tener más o menos angustia. Si en la tramitación del narcisismo, hay un narcisismo exacerbado, evidentemente cualquier dificultad la puedes vivir como una herida terrible y puede aparecer una angustia difusa, que no se sabe cómo se va a tramitar. El otro día yo cogía un taxi, esto es una anécdota divertida, era un taxista joven que iba hablando por teléfono mientras que me llevaba por la carretera y yo le dije: “mire, a mi no me gusta que usted esté hablando por teléfono mientras me lleva por la carretera”, y me dice: “mire, yo nunca he tenido un accidente y no voy a tener un accidente por mucho que hable por teléfono”, y yo le digo: “oiga, a mí me parece que eso es un poquito prepotente”, y me dice: “señora, la humildad es un vicio”; y además, seguía y seguía y seguía y ya le dije: “mire pare, no tengo más ganas de explicarle porque usted tiene que cumplir la ley”. Yo creo que esto es parte de lo que te plantea la sociedad: “tú puedes”, “tú puedes hacer lo que sea, porque a ti no te va a pasar nunca nada”. Los ataques de ansiedad aparecen, cuando, de alguna manera te pones al límite y a lo mejor tienes que soportar la ley o a lo mejor no eres tan maravilloso.

Psicoanálisis en el 2018. Entrevista a Curra Carrasco

Curra: la angustia es como el humo que se echa en los escenarios y que, la escena la ves borrosa, entonces ves una escena borrosa y lo único que ves es el humo, no ves que hay una escena detrás que te está diciendo: “mira, tío, tienes que elegir, o una cosa o la otra, todo no se puede”. Hay muchos ataques de ansiedad y hay muchas fobias, que son momentos donde la angustia se convierte, de alguna manera, en que el sujeto está en tierra de nadie: ya, lo que tenía no le vale, pero lo otro, todavía no está dispuesto a aceptarlo. Para el sujeto puede ser difícil aceptar que no puede ser todo para el deseo del otro o que no lo tiene todo o que el Yo es más pobre de lo que él pensaba que podía ser. La sociedad está favoreciendo mucho los ataques de angustia y hay mucha necesidad de saltarse la ley. La angustia se va liando y liando y entonces es como si tuvieran fobia a la angustia, entonces no pueden soportar ni una gotita de angustia y a veces, a los pacientes les digo: “mire, se aguanta”, y dicen: “¡¿pero cómo?!, ¡quítemela!”, también piensan que puede haber alguien omnipotente que en un “chas”, quita la angustia o el síntoma y en estas estamos.

...a veces a los pacientes les digo: “mire, se aguanta”, y dicen: “¡¿pero cómo?!, ¡quítemela!”, también piensan que puede haber alguien omnipotente que en un “chas”, quita la angustia o el síntoma y en estas estamos...

